

О ПРАВИЛАХ СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА В МЕСЯЦЕ РАМАДАН

Аллах Всевышний наделил месяц Рамадан особым назначением. Сказано Посланником Аллаха, мир Ему: *«Аллах Всевышний сказал, что означает: «За каждую милостыню, или благодеяние, мусульманина, совершенные им в месяце Рамадан, Аллах воздает десятикратным вознаграждением, которое может достичь семиста, и все это засчитывается в его пользу; но за соблюдение Поста Аллах обещал верующим особые вознаграждения»* (Хадис «Кудсий»).

Соблюдение Поста — это, согласно Шариату, воздержание от всего, что нарушает Пост, в течение времени от утренней зари (от начала Намаза Ас-Субх) до полного захода Солнца (до начала времени Намаза Аль-Магриб), сопровождаемое обязательным заранее подготовленным в сердце намерением о соблюдении Поста.

Существует два предписания Поста:

1. Намерение (Ният)

Его место – в сердце постящегося. Необязательно говорить о своем намерении вслух. Оно должно возникнуть в сердце верующего накануне дня Поста (в промежуток времени от захода солнца, - оно должно полностью скрыться за горизонтом, - до рассвета дня Поста, т. е. в любое время этого периода). Для каждого дня Рамадана необходимо отдельное намерение. Также отдельное намерение дается и в другое время (не в Рамадане) при выполнении долга за нарушенный Пост. Если после захода Солнца до того, как приступить к разговению, человек имел намерение соблюдать Пост следующего дня Рамадана, то этого вполне достаточно.

При намерении следует определить, является это служение Постом Рамадана, назром (торжественный религиозный обет) или искуплением, даже если причина искупления во время совершения намерения не была определена. По мазхабу Имама Аш-Шафи'ий недостаточно одного намерения, совершаемого в начале Рамадана, на весь срок Поста (месяц), т. е. необходимо давать намерение перед каждым днем Рамадана. Согласно другим мазхабам, одного намерения в начале Рамадана достаточно. Ученые сказали, что полным намерением в Рамадане является следующее:

نَوَيْتُ صَوْمَ عَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرَضِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا لِلَّهِ تَعَالَى

/Науайту саума гадин 'ан ада и фарды Рамадана хазиhi-с-санати иманан уа-хтисабан ли-лляhi Та'алья/

«Я намерился соблюсти Пост завтрашнего дня Рамадана этого года в соответствии с верой и искренне ради Аллаха».

Если человек хочет сделать намерение о соблюдении Поста на целый месяц, то ему следует в первую ночь Рамадана сделать следующее намерение:

نَوَيْتُ صِيَامَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا عَنْ شَهْرِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ

/Науайту сыйама салясина яуман 'ан шаhри Рамадана хазиhi-с-санати/

«Я намерился соблюдать тридцатидневный Пост месяца Рамадан этого года».

Женщина, у которой вечером прекратилась менструация или период послеродовых выделений, может сделать намерение о соблюдении Поста предстоящего дня Рамадана, даже если она еще не выполнила аль-гусуль (полное ритуальное омовение). Принятие пищи и воды, а также половые отношения после совершения намерения не нарушают его, если все это происходило до рассвета.

Тот, кто ночью лег спать, не сделав намерения, и встал после рассвета, обязан отказаться от всех видов разговения, но Пост за этот день остается для него как долг. Если же мусульманин хочет соблюдать Пост в соответствии с Сунной Пророка, мир Ему (т.е. необязательный Пост), то его намерение о соблюдении Поста может быть принято до того, как солнце окажется в зените, - при этом необходимо, чтобы до совершения намерения человек ничего не ел и не пил.

2. Отказ от всего, что нарушает Пост

Пост нарушают:

1) Принятие постящимся пищи или питья, а также всего, что имеет объем (даже незначительный) и может попасть в организм через любое открытое отверстие, такие

как рот, нос (например, курение), в том числе и через передний и задний проход. Если человек, забыв, что он соблюдает Пост, выпил что-нибудь или поел (даже в больших количествах), но сделал это неосознанно, то его Пост не нарушается. Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал: **«Кто при соблюдении Поста, забыв о нем, ел или пил, пусть продолжит свой Пост: Аллах даровал ему еду и питье»**. Передал Хадис Аль-Бухарий.

2) Вызывание рвоты при помощи пальца или какого-либо предмета, даже если при этом ничего не попало обратно вовнутрь, нарушает его Пост. Если же рвота произошла независимо от воли человека, и при этом он ничего не проглотил, его Пост не нарушается. Но в этом случае он обязан освободить рот от нечистой слюны. Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал: **«Пост того, кого во время соблюдения Поста вырвало не по его воле, сохраняется, и за ним нет долга, а тот, кто вызвал у себя рвоту, обязан возместить долг за пропущенный день Поста»**. Это изречение передал Имам Аль-Хаким.

3) Совершение полового акта, а также выделение спермы у мужчин или жидкости, истекающей при оргазме, у женщин является причиной нарушения Поста. В случае, если семяизвержение произошло вследствие наблюдения за чем-либо запретным, а также в результате мысленного самовозбуждения, Пост не нарушается.

ВРЕМЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА

Временем Поста считается период от утренней зари до полного захода солнца, и поэтому знать о начале и конце дня необходимо каждому совершеннолетнему психически и умственно полноценному человеку, соблюдающему Пост. При этом недостаточно полагаться на календарь или на определение времени расчетным методом, так как в этом случае не всегда достигается абсолютная точность.

Рассвет – белая полоса, появляющаяся на горизонте, на востоке. Вначале видим слабый бледно-розовый свет, примерно через полчаса он становится ярче (красным). Намерение должно быть сделано до наступления рассвета.

Заход – когда Солнце полностью скрывается за горизонтом.

ЗАКЯТ «АЛЬ-ФИТР»

Это милостыня за тело мусульманина, в отличие от милостыни за его имущество. Закят «Аль-Фитр» является обязательным для каждого мусульманина, имеющего дополнительные средства, кроме тех, которые необходимы ему для обеспечения самого себя и находящихся на его иждивении мусульман на состояние дня праздника «Аль-Фитр» и его ночь. Милостыня выдается в размере **са‘а** продуктов, наиболее употребляемых в данной местности (Пророк определил размер са‘а: это 4 пригоршни, помещающиеся на 2-х ладонях средней величины). При выделении этой милостыни необходимо намерение о выделении обязательного Закята «Аль-Фитр». Милостыня дается бедному, нуждающемуся, а также тому, кто имеет право получить Закят.

Мужчина-мусульманин должен выделить милостыню за себя, свою жену и детей, не достигших половой зрелости, а также за каждого родственника, на которого он должен расходовать свои средства, к примеру, за отца, мать и т. д. Милостыня не принимается в том случае, если она выделяется за сына, достигшего половой зрелости, без разрешения и согласия с его стороны.

Закят «Аль-Фитр» является обязательным, начиная с момента захода Солнца последнего дня Рамадана; он выделяется за каждого мусульманина, встречающего хотя бы часть месяца Рамадан и часть следующего месяца - Шаууаль. Отец обязан выделить милостыню за новорожденного ребенка, который появился на свет даже в последний день Рамадана и оставался живым после захода Солнца этого дня. Передача милостыни бедным должна осуществляться до захода Солнца праздничного дня. Нельзя опаздывать с передачей милостыни без уважительных причин. Разрешается выполнить это раньше указанного времени, - начиная с 1-го дня Рамадана, но лучше выделить милостыню в день праздника, до Намаза Праздника «Аль-Фитр».