

Духовное управление мусульман Украины

# РАМАДАН

*Издание десятое*

«Аль-Иршад»

Киев-2008

# РАМАДАН

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Во Имя Аллаха, Милостивого для всех на этом Свете и  
только для верующих на Том Свете.**

### **Предисловие**

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْخَلْقِ مُحَمَّدٍ الْأَمِينِ وَبَعْدُ...

Отдел Переводов и Исследований Исламского Университета при Духовном управлении мусульман Украины издал очередную книгу из серии «Истинный Путь». Это книга о соблюдении Поста в **благочестивый месяц Рамадан**<sup>1</sup>. Она содержит изложение требований соблюдения Поста в соответствии с **Шари‘атом**<sup>2</sup>. Авторами – составителями книги являются специалисты в области Исламских знаний. Они подготовили ее под контролем почетных и опытных теологов Ислама.

Мы надеемся, что все изданные нами книги принесут пользу, необходимую для Исламских учебных заведений и частных лиц, как на территории Украины, так и за ее пределами.

**Отдел Исследований и Переводов  
Исламского Университета  
при Духовном управлении  
мусульман Украины**

---

<sup>1</sup> Месяц Поста, IX месяц по лунному календарю.

<sup>2</sup> Свод Исламских Законов и Прав.

# РАМАДАН

## О ПРАВИЛАХ СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА МЕСЯЦА РАМАДАН

Соблюдение Поста в благословенный месяц Рамадан является великим соблюдением. Аллах Всевышний наделил этот месяц особым высоким назначением. Об этом сказано в Священном Хадисе-Кудсий<sup>3</sup>, переданном имамом Аль-Бухарий:

Сказал Аллах Всевышний:

﴿كُلُّ حَسَنَةٍ بِعَشْرِ أََمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ إِلَّا الصَّيَامَ فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ﴾

/Куллию хасанатим-би'ашри амсалиһа иля саб'амиати ды'фин иляс-сыяму фа-иннаһу ли уа ана аджзи биһ/  
Что означает: «Каждая милостыня или благодеяние мусульманина, равное десяти, может достичь семиста и засчитывается в его пользу, кроме Поста, в соблюдении которого Аллах обещал особые вознаграждения».

Верующим за их благодеяния в месяц Рамадан обещаны особые вознаграждения.

Соблюдение Поста месяца Рамадан было повелено Аллахом со второго года хиджры. Сам Пророк Мухаммад, мир Ему, соблюдал его в течение девяти лет, вплоть до своей смерти.

Обязанность соблюдения Поста Рамадана входит в необходимые религиозные знания. Человек, нарушающий Пост Рамадана без уважительных (с религиозной точки зрения) причин, но признающий его обязанность, является грешником, но остается мусульманином, и он обязан возместить пропущенные дни Поста уже в качестве долга. Тот же, кто отрицает обязанность соблюдения Поста Рамадана, отступает от веры, за исключением тех, кто принял Ислам недавно, или же вырос в местности, далекой от Исламских ученых и не знал об этом обязательстве.

**Соблюдение Поста** – это согласно Шари'ату – отказ от всякого разговенья, начиная от утренней зари (начало времени Ас-Субх)

---

<sup>3</sup> Каждый Хадис, который начинается словами: Сказал Посланник Аллаха, мир Ему: «Сказал Аллах Всевышний...» и не входит в Кур`ан как Аят.

и до полного захода солнца (начало времени Аль-Магриб), с обязательным, заранее подготовленным намерением в сердце.

Об обязанности соблюдения Поста месяца Рамадан, помимо иджма‘а<sup>4</sup>, нам известно из Кур`ана:

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾

(Сура 2 Аль-Бакара, Аят 183),

/Я аййюалялязина аману кутиба ‘аляйкумус-сыяму кяма кутиба ‘алялялязина мин кобликум ля‘аляйкум таттақун/  
Что означает: «Нам предписано соблюдение Поста так же, как было предписано тем верующим, которые жили до Пророка Мухаммада, мир Ему».

О том, что Пост обязателен, известно также со слов Пророка Мухаммада, мир Ему, который говорил, что Ислам зиждется на пяти столпах:

«بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَحَجِّ الْبَيْتِ وَصَوْمِ رَمَضَانَ»

رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ.

/Бунияль-Исляму ‘аля хамсин: Шаһадати ан ля иляһа иляллаһу уа анна Мухаммадан росулюллаһи уа иқамис-соляти уа ита-из-закяти уа хаджджилъ-бэйти уа соуми рамадан/

«Признание и вера в то, что нет никакого божества кроме Аллаһа и что Мухаммад – Посланник Аллаһа;

Соблюдение ежедневного пятикратного Намаза;

Соблюдение Закята<sup>5</sup>;

Совершение Хаджа<sup>6</sup>;

Соблюдение Поста в месяц Рамадан».

Передали имамы Аль-Бухарий и Муслим.

<sup>4</sup> Единодушное мнение религиозных теологов.

<sup>5</sup> Обязательное выделение части имущества тем, кому положено по Шари‘ату.

<sup>6</sup> Паломничество.

Наблюдение начала месяца Рамадан вечером накануне тридцатого числа Ша‘бана является обязательным, так как обязанность Поста вменяется в одном из двух случаев:

- 1) Видение молодого месяца начала месяца Рамадан в вечер накануне тридцатого числа Ша‘бана;
- 2) Завершение месяца Ша‘бана тридцатым числом, в соответствии со словами Пророка Мухаммада, мир Ему:

«صُومُوا لِرُؤْيَيْتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَيْتِهِ فَإِنْ غُمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا» رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ وَعِيزُهُمَا.

/Суму лиру-ятиһи уа афтыру лиру-ятиһи фа-ин думма ‘аляйкум фа-акмилю ‘иддата ша‘бана салясина яуман/  
«Держите Пост, когда увидите молодой месяц (Рамадан), а если не смогли его увидеть, то высчитайте завершение месяца Ша‘бан тридцатым днем, и прекращайте его (Пост), когда увидите молодой месяц Шаууаль».

Передали имамы Аль-Бухарий, Муслим и другие.

Тот, кто увидел начало месяца Рамадан, должен соблюдать Пост. Тот, кто не видел сам, но узнал об этом от пользующегося доверием, свободного от рабства мусульманина, о котором известно, что он не обманщик, обязан соблюдать Пост Рамадана. Абу-Дауд рассказывал, что сын ‘Умара (II Халифа), да благословит их Аллах, сообщил Пророку Мухаммаду, мир Ему, что он видел начало месяца Рамадан, после чего сам Пророк соблюдал Пост и приказал соблюдать его другим верующим. Можно также соблюдать Пост, если о начале месяца скажет мальчик или женщина и даже грешник, если отнестись с доверием к их словам. В противном случае, следует дожидаться завершения месяца Ша‘бан тридцатым днем.

Если **Кадый**<sup>7</sup> подтвердит начало Поста, то его обязаны соблюдать все жители данной местности, а также соседних с ней, расположенных в одном временном поясе (солнце восходит и заходит в одно и то же время), согласно **мазхабу**<sup>8</sup> имама

<sup>7</sup> Исламский судья.

<sup>8</sup> Религиозная школа, названная по имени её основателя.

Шафи‘ий. Согласно мазхабу имама Абу Ханифы, Пост обязаны соблюдать все верующие, находящиеся в любой точке земли, узнавшие о начале месяца Рамадан, независимо от расстояния. Жители Востока обязаны соблюдать Пост Рамадана, даже если им сообщили о его начале жители Запада, и наоборот.

## ПРЕДПИСАНИЕ ПОСТА

Существуют два следующих предписания:

### 1. Намерение

Его место в сердце постящегося. Ему необязательно говорить о своем намерении вслух. Оно должно возникнуть в его сердце с вечера, с заходом солнца, и до рассвета дня Поста, в любое время этого периода. И так для каждого дня Рамадана нужно отдельное намерение, даже если он выполняет долг за нарушенный им Пост. Если он после захода солнца и до того как приступить к разговенью, имел намерение соблюдать Пост следующего дня Рамадана, этого для него вполне достаточно.

При нийяте следует определить, является ли это служение Постом Рамадана или **назром**<sup>9</sup>, или искуплением – если даже причина искупления не была определена. По мазхабу имама Шафи‘ий, одного намерения в начале месяца на целый месяц недостаточно. Согласно другим мазхабам – достаточно.

Ученые посчитали, что полным намерением в Рамадане является следующее:

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرِيضِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا لِلَّهِ تَعَالَى

/Науайту соума гордин ‘ан ада-и фарды Рамадана хази-  
санати иманан уахтисабан лилляһи та‘аля/

«Я намерился держать Пост завтрашнего дня Рамадана этого года в соответствии с верой и искренне ради Аллаха».

Если человек делает намерение держать Пост на целый месяц, то ему следует сделать намерение в первую ночь Рамадана:

نَوَيْتُ صِيَامَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا عَنْ شَهْرِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ

(Науайту сыяма салясина яуман ‘ан шаһри Рамадана

<sup>9</sup> Торжественный религиозный обет.

## һазийһис-санати)

«Я намерился соблюдать тридцатидневный Пост месяца Рамадан этого года».

Женщина, у которой вечером прекратилась менструация или период послеродового выделения, может сделать намерение о соблюдении Поста следующего дня Рамадана, даже если она еще не выполнила аль-гусуль<sup>10</sup>.

Принятие пищи и воды, а также половые отношения после намерения, не нарушают его, если все это происходило до начала рассвета.

Тот, кто ночью лег спать, не сделав намерения, и встал после рассвета, обязан отказаться от всех видов разговенья, но этот день остается за ним как долг. Если соблюдать необязательный Пост в соответствии с Сунной, то намерение может быть принято и позже этого времени, до времени зенита, но при этом необходимо, чтобы до намерения человек абсолютно ничего не ел и не пил.

## 2. Отказ от любых разговений

Разговеньями являются:

- Принятие пищи и питья, а также всего, что имеет объем (даже незначительный) и может попасть в организм через любое открытое отверстие – рот, нос (например, курение), а также то, что может войти в тело человека через передний и задний проход в период от рассвета до захода солнца. Если человек, забыв, что он соблюдает Пост, пил воду или ел (даже в больших количествах), но сделал это не сознательно, то его Пост не нарушается.

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

«مَنْ نَسِيَ وَهُوَ صَائِمٌ فَأَكَلَ أَوْ شَرِبَ فَلَيْتِمَّ صَوْمَهُ فَإِنَّمَا أَطْعَمَهُ اللَّهُ وَسَقَاهُ»

رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ.

/Ман насыя уа һуа со-имун фа-акля ау шарйба фаль-  
ютимма соумаһу фа-иннама ат‘амаһуллаһу уа сақоһу/

---

<sup>10</sup> Большое ритуальное омовение.

**«Кто при соблюдении Поста, забыв о нем, ел или пил, пусть продолжит свой Пост; Аллах дарил ему еду и питье».**

Передал Аль-Бухарий.

- Вызывание человеком у себя рвоты при помощи пальца или какого-либо предмета (даже если при этом ничего не попало обратно внутрь), нарушает его Пост. Если же рвота произошла независимо от воли человека (и при этом он ничего не проглотил), его Пост не нарушается. Однако в этом случае он обязан очистить рот от нечистой слюны.

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

«مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ وَهُوَ صَائِمٌ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ وَمَنْ اسْتَقَاءَ فَلْيَقْضِ»

رَوَاهُ الْحَاكِمُ.

**/Ман зара-аһуль-қай-у ӯа һуа со-имун фа-ляйса ‘аляйһи кодо-ун ӯа манистақо-а фаль-яқды/**

**«Кого во время Поста вырвало не по его воле, то его Пост сохраняется, и за ним нет долга, а тот, кто вызвал у себя рвоту, обязан исполнить долг».** Передал Аль-Хаки́м.

– Совершение полового акта, а также выделение спермы при оргазме является причиной нарушения Поста. В случае если семяизвержение произошло вследствие наблюдения (в том числе за чем-либо запретным), а также в результате мысленного самовозбуждения, Пост не нарушается.

## ВРЕМЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА

Временем Поста считается период от утренней зари до полного захода солнца и поэтому знать о начале и конце дня необходимо каждому совершеннолетнему и разумному человеку, соблюдающему Пост. При этом недостаточно полагаться на календарь или на определение времени расчетным методом, так как в этом случае не всегда достигается абсолютная точность.

**Рассвет:** белая полоса, появляющаяся на горизонте с востока. Сначала мы видим бледно-розовый слабый свет, который приблизительно через полчаса становится более ярким – красным. Нийят должен быть в сердце еще до начала появления рассвета.

**Заход:** когда солнце полностью скрывается за горизонтом.

Кто принимает пищу после рассвета, считая при этом, что он еще не наступил, нарушает свой Пост и обязан отказаться от любых разговений. Этот день остается за ним как долг, за него он должен соблюдать Пост после месяца Рамадан.

Если человек старался определить время рассвета, но ошибся и при этом ел, или подумал, что солнце зашло, и принимал пищу раньше, а только потом узнал, что оно не зашло, то он не считается грешником из-за этого, но обязан возместить соблюдение Поста за этот день. Это – его долг.

Если же человек сознательно, по своей воле, нарушил Пост без уважительных причин и ел раньше, чем зашло солнце, он становится грешником и Пост этого дня ему не засчитывается.

Сказал Аллах Всевышний:

﴿ثُمَّ أَتَمُّوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ﴾

(Сура 2 Аль-Бақара, Аят 187)

/Сумма атиммус-сыяма иляль-ляйль/

Имеется в виду, что все обязаны соблюдать Пост и держать его до полного захода солнца.

## УСЛОВИЯ СОБЛЮДЕНИЯ ОБЯЗАННОСТИ ПОСТА

Пост Рамадана обязан соблюдать каждый разумный, совершеннолетний мусульманин, если ему позволяет его состояние здоровья. Пост не принимается от неверующего и от вероотступника. Пост не принимается от женщины в период менструации или послеродового очищения: соблюдение Поста в эти периоды является грехом. В этих случаях Пост остается за ней в качестве долга.

Дети (мальчики и девочки) не обязаны соблюдать Пост, но попечители должны приказать им поститься при достижении ими семилетнего возраста. Если же дети после десяти лет не держат Пост, но в состоянии его держать, их попечители должны прибегнуть к физическому воздействию. Пост же не станет долгом для детей, если они его не соблюдали.

Душевнобольные не обязаны соблюдать Пост, и они не

остаются в долгу.

Больной, в случае ухудшения здоровья при соблюдении Поста, не обязан его соблюдать. Также не обязан его держать, кто находится в длительном путешествии. Пост остается для них (больного и путешественника) как долг. Однако, если человек, будучи больным или находясь в путешествии, соблюдал Пост, то Пост от него принимается. Но если здоровью больного наносится ущерб, то ему нельзя поститься, и Пост остается за ним как долг.

Если человек, находящийся в путешествии, не желает соблюдать Пост, то он должен выехать с места пребывания до рассвета.

Старик, который опасается за состояние своего здоровья, ухудшение которого может привести к смерти, не обязан соблюдать Пост.

## КОГДА НАРУШАЕТСЯ ПОСТ

Каждый мусульманин обязан сохранять себя верующим и не впадать ни в один из видов **куфра**<sup>11</sup>:

**Словесный куфр:** если, например, ругать Бога или Кур`ан, или Ислам;

**Куфр в убеждениях:** например, считать, что Бог есть какое-то тело или дух, или свет;

**Куфр по поступкам:** например, если бросить Кур`ан в мусор или поклоняться идолам.

Сохранение веры для соблюдающего Пост является условием его правильного выполнения. Отступление от Ислама прекращает Пост. Тот, с кем это произошло, обязан немедленно вновь принять Ислам, произнеся при этом Исламские свидетельства с намерением принятия Ислама, и отказаться от всякого разговенья на оставшееся время дня, в который Пост был нарушен. Этот долг следует возместить после праздника Рамадана.

---

<sup>11</sup> Неверие.

## **Пост нарушается при следующих обстоятельствах:**

- если съесть хотя бы мизерное количество пищи – с кунжутное семечко или еще меньше – сознательно и без насилия с чьей-либо стороны, зная при этом, что это запрещено. А также, если выпить хотя бы каплю воды или лекарства.

**Замечание:** пост не нарушается при попадании в рот дорожной пыли, мельчайших частичек при просеивании муки или чего-то подобного. Не воспрещается пробовать пищу, если при этом ее не проглатывать.

- если при интенсивном полоскании рта или при вдохе вода попадает внутрь, то Пост нарушается. Также Пост нарушается, если слюну, появившуюся на губах, вновь проглотить. Если же слюна осталась под языком и была проглочена, Пост не нарушается. Пост также не нарушается, если собрать слюну во рту, а затем проглотить ее (если она чистая).

### **Что касается мокроты, то:**

а) если проглотить мокроту с внешней стороны рта, то Пост нарушается;

б) если проглотить мокроту из носоглотки (ниже выхода арабской буквы Х), то Пост не нарушается.

Согласно имаму Абу Ханифа, в обоих случаях Пост не нарушается.

- если проглотить после рассвета нечистую слюну, измененную дымом сигареты, выкуренной до начала времени первого Намаза (то есть до рассвета), то Пост нарушается.

- если у человека произошла рвота, независимо от его воли и после этого он проглотил слюну до того как очистил рот, его Пост нарушается.

- если дым от сигареты курящего рядом человека попадает в дыхательные пути другого, то Пост последнего не нарушается.

- что касается курящего, то его Пост нарушается, так как мелкие частички, выделяющиеся при курении, попадают вовнутрь. При вдыхании запаха духов или воскуряемых благовоний (например: дым от бахур – ароматических палочек) Пост не нарушается.

- использование клизмы через передний или задний проход также нарушает Пост. Капли в нос или в уши в том случае, если

лекарство попадает внутрь, также нарушают Пост (некоторые теологи считают, что использование капель в уши не нарушает Пост). Применение глазных капель не считается нарушением Поста, равно как и инъекции подкожно или внутривенно.

- если постящийся потерял сознание, а затем снова пришел в себя, то его Пост не нарушается при условии, что он находился в бессознательном состоянии не в течение целого дня. Если же он пребывал в бессознательном состоянии от рассвета и до захода солнца (целый день), то его Пост не принимается.

- Пост человека, находящегося в припадке безумия, даже если оно длится мгновение, нарушается.

- Если у женщины в день Поста начинается период послеродового очищения или менструация (даже если незадолго перед заходом солнца), Пост не принимается и считается нарушенным.

- Если у постящегося во сне происходит непроизвольное семяизвержение, его пост не нарушается. Если же последнее произошло в результате онанизма или при половом акте, то его Пост нарушается.

- Человек, сознательно совершающий половой акт в дневное время месяца Рамадан, зная при этом, что сейчас Пост, считается нарушившим его, даже если в данном случае у него не происходило семяизвержения. Если он забыл, что держит Пост, его пост не считается нарушенным, и в этом случае за ним нет долга. Кто проснулся утром после семяизвержения в результате полового акта, совершенного ночью и т.п., то он держит Пост и совершает гусуль для Намаза.

‘Аиша – жена Пророка Мухаммада, мир Ему, рассказывала, что когда наступал рассвет и Пророк, мир Ему, был в состоянии **джунуб**<sup>12</sup>, Он купался и держал Пост (см. у Аль-Бухарий).

### **Некоторые обстоятельства, при которых также нарушается Пост:**

- попадание в куфр; не имеет значения, было это произнесено или сделано в шутку или всерьез по его воле, так как не

---

<sup>12</sup> После полового акта с женой.

принимается служение от неверующего.

- запрещено целовать жену страстными поцелуями (т.е. вызывающие выделение спермы), и при этом Пост считается нарушенным, если произошло семяизвержение.

- Запрещаются также, хотя и не нарушают поста, следующие действия: наблюдение за запретным, обман, клевета, злословие. Все перечисленное, как уже было сказано, не нарушает Пост, хотя некоторые из этого, например, клевета, аннулирует **саѡб**<sup>13</sup> Поста.

## **ОБЯЗАННОСТЬ ТЕХ, КТО СОЗНАТЕЛЬНО НАРУШАЕТ ПОСТ РАМАДАНА**

**Они подразделяются на несколько категорий:**

**1. Те, кто обязан соблюдать Пост только в качестве долга:**

- кто нарушал его из-за болезни;
- кто находился в длительном путешествии, не держа Пост при этом;
- женщины в период менструации или послеродового очищения;
- не постившиеся сознательно, без уважительных причин (о половом акте во время поста уже были даны специальные разъяснения, см. выше);
- беременные или кормящие грудью, если они не постились, опасаясь за состояние своего здоровья.

Люди, относящиеся к каждой из перечисленных выше категорий, соблюдают за каждый день Поста только один день.

**2. Те, кто обязан соблюдать пост в качестве долга и сверх того вносить пожертвование:**

- беременные и кормящие грудью в случае, если они боялись за здоровье своего ребенка. Пожертвование состоит в том, что они должны за каждый день нарушенного Поста месяца Рамадан приносить подавание в размере одного **мудда**<sup>14</sup> в виде пищи, употребляемой обычно в данной местности. По имаму Абу Ханифа, за каждый день Поста следует кормить бедного, нуждающегося так, чтобы ему хватило пищи на обед и на ужин,

---

<sup>13</sup> Вознаграждение.

<sup>14</sup> Пригоршня.

или чем-то возмещать его пропитание.

- те, кто запоздал рассчитаться с долгом за нарушенный Рамадан до времени наступления следующего Рамадана. В этом случае, кроме соблюдения Поста в качестве долга, предусматривается пожертвование в размере одного мудда теми продуктами, которые употребляют в пищу чаще всего в данной местности.

### **3. Те, кто за нарушение поста обязан вносить пожертвование:**

- старики, которым не под силу соблюдать Пост. За каждый день они должны внести пожертвование в размере одного мудда пищи;

- неизлечимо больные. Согласно мазхабу имама Шафи'ий, их пожертвование должно равняться одному мудду пшеницы или чего-то другого, что употребляют в пищу в данной местности. Согласно имаму Абу Ханифа, пожертвование должно быть достаточным на обед и на ужин.

### **4. Те, кто за нарушение поста обязан соблюдать его в качестве долга и сверх того вносить искупление**

Это тот, кто сознательно совершил половой акт днем по своей воле, помня при этом, что он держит Пост Рамадана этого дня, даже если при этом не произошло семяизвержения.

### **Искуплением считается следующее:**

а) освобождение верующего раба, а если не удастся сделать это, то:

б) следует держать Пост два месяца подряд, кроме дня долга. При этом нельзя нарушать Пост ни на один день в течение двух месяцев. Если произошло нарушение Поста из-за болезни, то следует повторить Пост заново, а если человек не в состоянии выполнить этого, то ему следует:

в) кормить шестьдесят бедняков, каждому из которых отдавая пожертвования в размерах мудд.

Если человек не смог выполнить и это условие, то искупление остается за ним как долг, и ничем другим его нельзя заменить.

### **ЧТО ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПОСТА**

При соблюдении Поста советуют следующее:

- немедленно прекратить Пост после того как человек будет уверен, что солнце уже зашло. Согласно словам Пророка Мухаммада, мир Ему:

«لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَلُوا الْفِطْرَ» رَوَاهُ مُسْلِمٌ.

/Ля язалюн-насу би-хайрин ма ‘аджджялюль-фитр/

«Люди будут в благополучии, если поспешат прекратить Пост». Передал Муслим.

При прекращении Поста предпочтительно съесть финик. Если нельзя достать фиников, следует выпить воду. Это следует сделать до выполнения четвертого Намаза.

Все это согласно словам Пророка Мухаммада, мир Ему:

«إِذَا أَفْطَرَ أَحَدُكُمْ فَلْيُفْطِرْ عَلَى تَمْرٍ فَإِنْ لَمْ يَجِدْ فَلْيُفْطِرْ عَلَى مَاءٍ فَإِنَّهُ طَهُورٌ»  
رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ.

/Иза афтара ахадукум фаль-юфтыр ‘аля тамрин фа-ин лям яджид фаль-юфтыр ‘аля ма-ин фа-иннаһу тоһур/

«Если кто-то из вас завершил Пост, то начинает прием пищи с финика. Если не нашел финика, то пьет воду». Передал Абу Дауд.

Перед едой сказать:

يَا وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ اغْفِرْ لِي بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**/Я уаси‘аль-магфирати игфир ли Бисмилляһир-Роҳманир-Роҳыйм/**

«О Аллах! Ты Всемиловитый, Прощающий! Прости мои грехи! Я начинаю с Именем Аллаха, Милостивого для всех на этом Свете и только для верующих на Том Свете».

После еды сказать следующий ду‘а:

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

**/Аллаһумма ляка сумту уа ‘аля рызкыкя афторту/**

«О Аллах! Ради Тебя я постился и принял пищу, которую Ты даровал мне».

Необходимо до прекращения Поста быть уверенным в том, что солнце уже зашло. При этом недостаточно полагаться на календарь или сообщение по радио.

**Сахур** – перед рассветом выпить хотя бы глоток воды.

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

« تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً » رَوَاهُ مُسْلِمٌ.

**/Тасэххуару фа-инна фис-сахури барокяһ/**

«Соблюдайте сахур – это время благословенное (баракат)».

Сахур – время перед рассветом, когда мусульмане в последний раз перед наступлением каждого дня Поста в Рамадане могут принимать пищу. Этот Хадис передал имам Муслим.

Постящийся должен не обманывать, не злословить, не делать то, что запрещено по Шари‘ату. Следует знать, что терпение, которое испытывает постящийся при соблюдении законов Шари‘ата, покоряясь Аллаһу, не идет ни в какое сравнение с теми муками, которые уготовил Аллаһ грешникам.

Нельзя употреблять в пищу запрещенные продукты, наблюдать за запрещенным, а также говорить о каком-либо мусульманине то, что ему неприятно слушать, без дозволенных по религии причин. Надо подавлять в себе несдержанность, а также все виды агрессивности.

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

«إِنَّمَا الصَّوْمُ جُنَّةٌ فَإِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ صَائِمًا فَلَا يَرْفُثُ وَلَا يَجْهَلُ وَإِنْ أَمْرٌ  
قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي صَائِمٌ إِنِّي صَائِمٌ»

رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ.

/Иннама<sub>с</sub>-со<sub>у</sub>му джюннатун фа-иза кяна ахадукум со-иман  
фаля ярфус уа ля яджьһаль уа ини-имру-ун қаталяһу а<sub>у</sub>  
шатамаһу фаль-якуль: инни со-имун, инни со-имун/

«Пост – это ограждение. Каждый, кто постится, пусть не совершает половой акт в дневное время и не сквернословит, а если кто-либо намерен спровоцировать его на ругань или драку, то пусть скажет тому человеку, что он соблюдает Пост». Передали имамы Аль-Бухарий и Муслим от Абу хурайры.

В месяц Рамадан желательно давать больше милостыни, поддерживать связь с родственниками, читать Кур`ан, угощать постящихся на ифтахрах, находиться в мечети. Особенно это касается последних десяти дней месяца Рамадан.

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

«مَنْ فَطَرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لَا يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْءٌ»

رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ.

/Ман фаттаро со-иман кяна ляһу мислю аджьриһи гойро  
аннаһу ля янкусу мин аджьрис-со-ими шай-ун/

«Кто угощает постящегося на ифтаре<sup>15</sup>, имеет за это большое вознаграждение (но меньшее, чем за соблюдение Поста), и при этом вознаграждение постящегося не уменьшается». Передал Ат-Тирмизий.

Следует обратить внимание на следующее: если кто-то умер, а за ним был долг за Пост Рамадана, то этот Пост может соблюдать вместо него его попечитель.

Об этом сказано Пророком:

«مَنْ مَاتَ وَعَلَيْهِ صِيَامٌ صَامَ عَنْهُ وَوَلِيُّهُ» رَوَاهُ مُسْلِمٌ

<sup>15</sup> Разговенье.

**/Ман мата уа ‘аляйһи с̣ыямун – с̣ома ‘анһу уалийһюһу/  
«За умершего, у которого был долг Поста, может выполнить  
Пост его попечитель». Передал имам Муслим.**

**Дни, в которые нельзя держать Пост:**

1. В день праздника Фитр – праздника прекращения Поста – первый день месяца, следующего за Рамаданом.
2. В день праздника Курбан-Байрам – десятого числа месяца Зуль-Хиджа.
3. В три последующих дня после Курбан-Байрама (дни Ат-Ташрик). Пророк, мир Ему, об этом сказал:

«**أَيَّامُ التَّشْرِيقِ أَيَّامٌ أَكَلٍ وَشَرِبٍ**» رَوَاهُ مُسْلِمٌ.

**/Аййамут-ташриқы аййаму аклин уа шурбин/  
«Дни Ат-Ташрик – дни, когда едят и пьют». Передал имам**

**Муслим.**

4. В день сомнения, то есть в день следующий за двадцать девятым днем месяца Ша‘бан. Если женщина, ребенок или совершивший большой грех мужчина сказали об этом дне, что они видели рождение новой луны месяца Рамадан, то их высказывание об этом не является достаточным для определения начала месяца.

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал об этом:

«**لَا تَقَدَّمُوا رَمَضَانَ بِيَوْمٍ أَوْ يَوْمَيْنِ، صُومُوا لِرُؤْيَيْتِهِ وَأَفْطَرُوا لِرُؤْيَيْتِهِ فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمَلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا**» رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ.

**/Ля такоддаму рамадана би-яүмин аү яүмэйни, с̣уму ли-ру`ятиһи уа афтыру ли-ру`ятиһи фа-ин г̣умма ‘аляйкум фа-акмилю ‘иддата ша‘бана с̣алясина яүман/  
«Нельзя опережать Рамадан ни на один или больше дней ни**

**в коем случае. Начинать соблюдение Поста и прекращать его следует по наблюдению новолуния. Если же новолуния не было видно, то следует дополнить Ша‘бан тридцатым днем». Передал имам Аль-Бухарий.**

Во второй половине месяца Ша‘бан разрешается соблюдать Пост только в том случае, если этот Пост связан с предыдущим:

при выполнении долга за пропущенный Пост или если держится Пост в качестве назра.

Желательно соблюдать шесть дней Поста в месяце Шаууаль – это является Сунной. Лучше поститься шесть дней подряд сразу же после праздничного дня разговения. Если же поститься после праздника отдельными днями, то это учитывается как Сунна<sup>16</sup>.

Абу Айюб Аль-Ансарий передал, что Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ» رَوَاهُ مُسْلِمٌ.

/Ман сома рамадана сумма атба‘аһу ситтан мин шаууаль кяна кясыямид-даһри/

**«Кто постился в месяц Рамадан и после него держал Пост шесть дней месяца Шаууаля, приравнивается к тому, кто постился всю жизнь».** Передал Муслим.

Кто держит обязательный Пост (фард) в Рамадане, отдавая долг или в качестве назра, тот не должен его прерывать. Если же держать Пост в соответствии с Сунной, то прерывать его разрешается, но не желательно без важной причины.

## ЗАКЯТ ФИТР

Это милостыня за тело мусульманина, а не за его имущество. Она является обязательной для каждого мусульманина, имеющего дополнительные средства, кроме тех, которые необходимы ему для обеспечения самого себя и тех, кто находится на его иждивении, если они мусульмане, на день праздника Фитр, а также на его ночь.

Милостыня выдается в размере са‘а<sup>17</sup>, продуктов, наиболее употребляемых в данной местности. При выделении средств, которые должны быть розданы в качестве милостыни, должен быть обязательно **нийят**<sup>18</sup>.

Милостыня вручается бедному, нуждающемуся, а также

<sup>16</sup> Действия и слова Пророка Мухаммада, мир Ему.

<sup>17</sup> Пророк определил размер са‘а так: четыре пригоршней ладони средней величины.

<sup>18</sup> Намерение.

каждому, кто имеет право получить Закят.

Мужчина должен выделить милостыню за себя, свою жену (мусульманку) и своих детей, не достигших половой зрелости, а также за каждого родственника, на которого он должен расходовать свои средства, как отец, мать и так далее.

Милостыня не принимается в том случае, если она выделяется за сына, достигшего половой зрелости, без разрешения и согласия последнего.

Закят Фитр является обязательным, считая с момента захода солнца последнего дня Рамадана, за каждого мусульманина, встречающего хотя бы часть месяца Рамадан и часть следующего месяца Шаууаль. Отец обязан выделить милостыню за новорожденного ребенка, родившегося даже в последний день Рамадана и остался живым после захода солнца последнего дня месяца Рамадан. Передача милостыни бедным должна осуществляться до захода солнца праздничного дня. Нельзя опаздывать с передачей милостыни без уважительных причин. Разрешается выполнить это раньше указанного времени, начиная с первого дня Рамадана, но лучше выделить милостыню в день праздника, до выполнения Намаза, то есть молитвы праздника Фитра.

**Закончили с помощью Аллаха Всевышнего!**

**Хвала Аллаһу – Господу миров, Который превыше всех недостатков, приписываемых Ему угнетателями, и приветствие Его Посланникам.**

## СОДЕРЖАНИЕ:

Предисловие .....	3
О правилах соблюдения Поста месяца Рамадан .....	4
Предписание Поста .....	7
Время соблюдения Поста .....	9
Условия соблюдения обязанности Поста .....	10
Когда нарушается Пост .....	11
Обязанность тех, кто сознательно нарушает Пост Рамадана ....	14
Что предпочтительно при соблюдении Поста .....	16
Закят Аль-Фитр .....	20
Содержание .....	22
Читайте наши книги .....	23

## **Читайте наши книги:**

### **НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ**

**Истинный путь** (содержит объяснение ‘акиды (правильных убеждений и веры))

**Мухтасар** (учебное пособие, обеспечивающее необходимыми знаниями по Исламу) по мазхабу (школе) Имама Аш-Шафи ‘ий

**Мухтасар** (учебное пособие, обеспечивающее необходимыми знаниями по Исламу) по мазхабу (школе) Имама Абу Ханифы

**Вопросы и ответы** (содержит более четырехсот вопросов по религии и ответов на них.

Объяснение книги “Мухтасар”)

**Знание о Боге – наиважнейшее из знаний**

**Кто они? От Адама до Мухаммада, мир Им**

**Краткое разъяснение «Письма» Ибн ‘Асакира. Книга о Единобожии**

**Твердость в убеждениях**

**Важные правила в защите веры.** Правильные убеждения, знания о Создателе и Его Пророках “КАК И КУДА?” Как началось создание всего, что будет после смерти, и что в дальнейшем

**Имам Абу Ханифа – известный теолог Ислама. О его жизни и некоторых трудах**

**Рамадан. Вопросы соблюдения Поста**

**Основы выполнения Намаза.** Книга для взрослых и детей

**Никах.** Общие сведения о вопросах бракосочетания согласно Шари‘ату

**Осторожно, экстремизм!**

**Заблуждения ваххабитов** (Источник краткой информации о данном опасном течении.

Аргументы против идеологических позиций ваххабизма)

**Заблуждения течения “Хизб ат-тахрир”**

**Предостережение от трех заблудших течений**

**Маулид Пророка.** О праздновании рождения Пророка Мухаммада, мир Ему

**Путешествие и вознесение Пророка**

**Культура и нравственность в Исламе**

**Достоинства упоминания Аллаха**

**Джаназа: погребальные обряды в Исламе**

**Кур‘ан – непрекраснейшая речь**

**Плоды веры**

**Серия “Детям об Исламе. Исламская культура”** (5 книг)

**Серия “Детям о Кур‘ане. История Пророков”** (5 книг)

**Мы читаем и пишем по-арабски.** Часть первая. Учебник для начинающих

**Мы читаем и пишем по-арабски.** Часть вторая. Учебник для начинающих

**Золотые крупинки арабского языка.** Учебник арабского языка

### **НА ТУРЕЦКОМ ЯЗЫКЕ**

**Имамин иршади** (Руководство имама)

**Ахлисуннат валджамаадан ифтиражилара кярши раддиялар** (Доводы против ложных идей различных заблудших течений)

**Mevlidi Serif** (Маулид Пророка, мир Ему)

### **НА ЧЕЧЕНСКОМ ЯЗЫКЕ**

**Йалсаманийи охIлун Iакьйда** (Убеждение мусульманина)

### **НА ТАТАРСКОМ ЯЗЫКЕ**

**Мәүлид Ән-Нәбий** (Маулид Пророка, мир Ему)

### **НА ТАДЖИКСКОМ ЯЗЫКЕ**

**МУХТАСАР.** Дар илми динни зарури

### **НА УЗБЕКСКОМ ЯЗЫКЕ**

**ХИДОЯТ САРИ.** Ислам тавҳид илмидан

**Примечание:** можно также заказать другие книги на разных языках.

***Напоминаем о важности правильного произнесения Прекрасного Имени  
нашего Создателя – Аллах***

*Об этом говорили многие ученые-теологи Ислама. Последний звук, обозначенный буквой «h», в Прекрасном Имени нашего Господа близок по своему произношению к английскому или татарскому [h] и украинскому [z].*

*Старайтесь говорить правильно, чтобы в своей речи не допустить искажения Имени Бога!*

По любым вопросам, в том числе, с замечаниями и пожеланиями  
обращайтесь в редакцию по адресу:

✉ **04071, Украина, г. Киев, ул. Лукьяновская, 46**

☎ **(044) 4651877; 4651878, Факс: (044) 4561770**

E-mail: [islam@i.kiev.ua](mailto:islam@i.kiev.ua), Web site: [www.islamyat.org](http://www.islamyat.org)